

## Serien

### Frau aktuell – Glücklich – Erfolgreich – Gesund

- 42. Wenn Ihr Unterbewusstsein richtig programmiert ist purzeln die Pfunde
- 43. Abnehmen und schlank bleiben – mit meinem Tips wird's ein Kinderspiel!
- 44. Vor 3 Jahren fühlte sich mein Mann als Versager – Heute ist er ein erfolgreicher Manager
- 45. 18 Kilo weg in nur 4 Wochen – mit Hypnose ging es kinderleicht
- 46. Nach 20 Ehejahren war mein Selbstbewußtsein weg – Erhard Freitag gab es mir zurück
- 47. Zu dick vom guten Essen – Erhard Freitag half mir schlank und schön zu werden
- 48. Nach meiner Scheidung war ich Nervenbündel. Heute bringt mich nichts mehr aus der Ruhe
- 49. Vor einem Jahr rauchte ich 60 Zigaretten am Tag – heute bin ich von meiner Sucht befreit